



**5 + 5 regole vitali per chi  
lavora con l'elettricità**  
Per gli elettricisti

# 1. Lavoriamo con un incarico preciso e sappiamo chi è il responsabile.



**Lavoratore:** inizio il lavoro solo quando ho capito chiaramente l'incarico e so chi è il responsabile. In caso di dubbio mi rivolgo al superiore.

**Superiore:** assegno incarichi precisi e non tollero improvvisazioni. Verifico regolarmente se si rispettano le regole vitali per la sicurezza.

## 2. Eseguiamo i lavori solo se siamo qualificati e autorizzati.



**Lavoratore:** eseguo solo i lavori per i quali sono stato formato e autorizzato. Altrimenti dico STOP e informo il mio superiore.

**Superiore:** impiego personale qualificato e autorizzato. Esorto i miei dipendenti a interrompere i lavori e ad informarmi in caso di dubbio.

### 3. Utilizziamo solo attrezzature di lavoro in perfetto stato.



**Lavoratore:** utilizzo solo attrezzature di lavoro adatte, intatte e isolate. Riparo subito le attrezzature difettose oppure segnalo il problema al mio superiore.

**Superiore:** faccio in modo che i miei dipendenti utilizzino attrezzature di lavoro in perfetto stato. Mi occupo anche della loro manutenzione periodica.

## 4. Utilizziamo i dispositivi di protezione individuale.



**Lavoratore:** utilizzo dispositivi di protezione intatti e adatti all'attività che sto svolgendo secondo le specifiche del superiore.

**Superiore:** faccio in modo che i miei dipendenti ricevano i dispositivi di protezione necessari e li utilizzino correttamente.

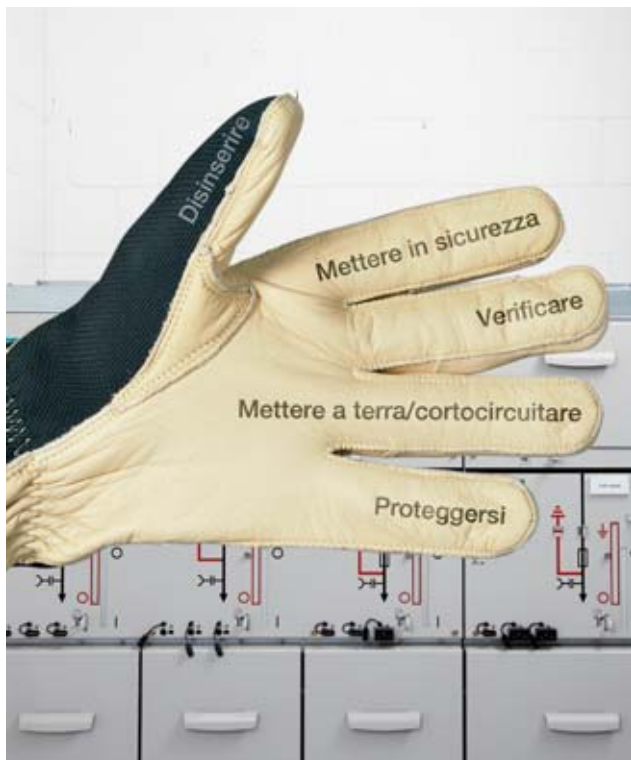
## 5. Mettiamo in funzione gli impianti solo quando sono stati eseguiti i controlli prescritti.



**Lavoratore:** prima di inserire un impianto mi assicuro che i controlli prescritti siano stati eseguiti e documentati.

**Superiore:** mi assicuro che i miei dipendenti effettuino i controlli prescritti e li documentino. Prima di inserire l'impianto verifico la completezza dei documenti di controllo.

+ 5 Rispettiamo sistematicamente le 5 regole di sicurezza per lavori in assenza di tensione.



**Lavoratore:** applico sempre le 5 regole di sicurezza.

**Superiore:** faccio in modo che i miei dipendenti conoscano e applichino correttamente le regole di sicurezza. Metto a disposizione gli strumenti necessari.

**Non sono solo regole.**

Sono 5 + 5 principi salvavita.

## 5 regole vitali

1. Assegnare incarichi precisi.
2. Impiegare personale idoneo.
3. Utilizzare attrezzature di lavoro in perfetto stato.
4. Utilizzare i dispositivi di protezione.
5. Mettere in funzione solo impianti verificati.

+ 5 regole di sicurezza per lavori in assenza di tensione

**Dieci semplici regole per la tua incolumità.**



# La vita e la salute delle persone hanno la massima priorità!

## Per noi lavoratori e superiori questo significa che:

- Rispettiamo sempre le **5 + 5 regole vitali**. La sicurezza sul lavoro è un lavoro di squadra.
- Le **istruzioni** e i **controlli di sicurezza** sono parte integrante del nostro lavoro. In caso di dubbio chiediamo spiegazioni.
- Se un qualche pericolo minaccia la nostra vita e salute, **diciamo STOP!** In questi casi abbiamo il diritto e il dovere di sospendere i lavori.
- Eliminiamo subito eventuali **carenze** o **irregolarità**. Se questo non è possibile, avvisiamo il superiore e mettiamo in guardia i colleghi. Eliminato il pericolo, proseguiamo con i lavori.
- Lavoriamo **in assenza di tensione** secondo le 5 regole di sicurezza tranne quando l'incarico richiede un altro metodo di lavoro.

# Obiettivo Suva: preservare vite umane

Ogni anno 1-3 elettricisti perdono la vita sul posto di lavoro per le conseguenze di un infortunio elettrico. Circa 50 subiscono gravi lesioni.

Possiamo cambiare questa situazione! Basta osservare le 5 + 5 regole vitali enunciate nel presente opuscolo. In questo modo in dieci anni salviamo la vita di 30 persone e preserviamo molti elettricisti da un'invalidità.

Assieme alle 5 + 5 regole vitali di questo pieghevole è disponibile anche un pratico vademecum destinato ai superiori (codice 88814.i).

## **Suva**

Sicurezza sul lavoro, Settore industria e artigianato  
Casella postale, 6002 Lucerna

## **Informazioni**

ESTI: tel. 044 956 12 12

Electrosuisse: tel. 044 956 11 11

## **Ordinazioni**

[www.suva.ch/waswo-i](http://www.suva.ch/waswo-i)

Tel. 041 419 58 51

Questa pubblicazione è nata in collaborazione con Electrosuisse e altre organizzazioni del settore elettrico. La Suva ringrazia per la proficua collaborazione.

Riproduzione autorizzata, salvo a fini commerciali, con citazione della fonte.

Prima edizione: ottobre 2012

Edizione rivista e aggiornata: giugno 2014

## **Codice**

84042.i