

Inleiding

Uw behandelend arts heeft voor u een CT-onderzoek van het hart aangevraagd. In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek. De CT-scanner (Computer-Tomograaf) is een röntgenapparaat dat met behulp van röntgenstraling dunne dwarsdoorsneden kan maken van het menselijk lichaam. Deze doorsneden geven precies weer hoe de vorm, structuur en ligging van het hart in het onderzochte gebied eruit ziet.

Opmerkingen vooraf

- Bent u zwanger of twijfelt u hierover dan moet u dit melden aan uw behandelende arts, de radiologielaborant of aan de medewerker bij de balie in de kliniek. Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind. In overleg met u en de arts wordt bepaald of het onderzoek moet worden uitgesteld of dat het onderzoek met voorzorgsmaatregelen toch door kan gaan.
- Bent u overgevoelig voor bepaalde medicijnen of voedingsmiddelen, dan moet u dit doorgeven aan uw behandelend specialist. Het is verstandig dit ook aan te geven bij de laborant in de kliniek voordat het onderzoek plaatsvindt.
- Hebt u eerder contrastvloeistof ingespoten gekregen en is er bij u toen een allergische reactie vastgesteld neem dan uiterlijk 48 uur vooraf aan het onderzoek contact op met de radiologie kliniek.
- Voor het maken van een CT-scan van het hart wordt er via een infuus contrastmiddel ingespoten. Dit is nodig om organen en bloedvaten beter in beeld te brengen. Tijdens het inspuiten van het contrastmiddel kunt u een warm gevoel in het lichaam of het gevoel dat u plast krijgen.
- Voor het maken van uw onderzoek is het van belang dat uw nierfunctie bekend is. Uw behandelende arts zal indien uw nierfunctie niet bekend is een bloedonderzoek laten uitvoeren.

Vorbereiding (algemeen)

- **GEEN** thee, koffie, cola of andere cafeïne houdende dranken gebruiken vanaf de avond vóór het onderzoek.
- U mag **drie (3) uur** voor het onderzoek niet meer eten of drinken tot nadat het onderzoek is gedaan.
- Komt u makkelijk gekleed. In het bijzonder raden wij vrouwen aan een sportbeha (zonder beugels en metalen haakjes) te dragen.

- Meldt u zich **30 minuten vóór het afgesproken tijdstip** bij de balie van de radiologie kliniek. Wij vragen u om op tijd te komen omdat een laag hartritme erg belangrijk is voor dit onderzoek. Na uw aanmelding kunt u in onze wachtkamer tot rust komen voordat uw onderzoek start.

Bijzondere voorbereidingen

- Uw behandelend arts schrijft u ook extra medicijnen voor ter verlaging van de hartslag. Hij/Zij informeert u hierover en deze medicatie moet u zoals afgesproken vóór het CT-onderzoek innemen.
- Jodiumhoudende contrastmiddelen veroorzaken soms allergische bijwerkingen. Meldt u vooraf aan het onderzoek indien u overgevoelig bent.
- Als u eerder een overgevoeligheidsreactie had op contrastmiddel, kan het zijn dat wij u Tavegyl toedienen zodat het onderzoek toch uitgevoerd kan worden. Dit medicijn kan de rijvaardigheid beïnvloeden. Komt u uit voorzorg met een begeleider omdat u na het onderzoek niet zelf mag rijden.

Het onderzoek

- Het onderzoek duurt ongeveer 20 tot 30 minuten waarbij u stil op uw rug ligt op de onderzoekstafel. Aan het begin plakt de laborant enkele ECG-plakkers op uw bovenlichaam om uw hartritme te bekijken tijdens het onderzoek. Ook uw bloeddruk wordt opmeten
- Er wordt een infuus ingebracht in uw arm dat aan het eind van het onderzoek weer wordt verwijderd. Middels het infuus zal tijdens het onderzoek contrastmiddel worden toegediend. Bij de toediening kan u een warm gevoel in het hoofd en later in de rest van het lichaam krijgen. Het kan ook aanvoelen alsof u in de broek plast.
- Voordat het contrast wordt toegediend, krijgt u een spray (Nitroglycerine) of tablet onder de tong. Hierin zit een medicijn dat de bloedvaten wijder maakt. U kunt hoofdpijn krijgen maar dit is tijdelijk en trekt weer weg.
- Bij een CT-scan van het hart is het nodig dat u de adem stilhoudt (10 tot 15 seconden). Via een intercom krijgt u ademinstructies die u moet opvolgen. Voor dit onderzoek is een hartslag tussen de 50-60 slagen per minuut noodzakelijk. Indien het hartritme te hoog is, zal een cardioloog u tijdens de scan medicijnen toedienen, zodat de juiste hartslag bereikt wordt en het onderzoek kan doorgaan.

Het onderzoek (vervolg)

•Tijdens het onderzoek verschuift de onderzoekstafel waarop u ligt door de opening van het apparaat. U hoort de röntgenbuis om de tafel draaien, maar verder merkt u niets. Blijft u tijdens het onderzoek stil liggen. De laborant zit in de bedieningsruimte naast de onderzoeksruimte. Via een raam houdt de laborant u in de gaten en geeft u indien nodig instructies.

• Na het onderzoek blijft u nog 15 minuten in de kliniek ter observatie.

Vanaf nu kunt u gewoon weer eten en drinken. Blijft u in elk geval tot 1 dag na het onderzoek 1,5–2 liter water drinken, zodat de nieren het contrastmiddel goed kunnen uitscheiden. Patiënten met hartfalen moeten zich aan hun vochtbeperking houden.

Let op! Check uw medicijngebruik:

• Bepaalde medicatie zoals **diuretica (plastabletten) en NSAID pijnstillers (ibuprofen, Diclofnac, Naproxine)** kunnen samen met het contrastmiddel voor een verminderde nierfunctie zorgen. Daarom mag u deze medicatie niet gebruiken vanaf 24 uur voor tot 24 uur na het onderzoek. Uw behandelend arts heeft u reeds geïnformeerd over het stoppen van deze medicatie. Heeft uw arts dit nog niet met u besproken neemt u dan zo snel mogelijk contact met uw arts op voor de instructies.

• Als u **metformine** (een medicijn bij suikerziekte) gebruikt, en ook een slechte nierfunctie heeft, mag u de metformine **niet** innemen op de dag van het onderzoek. 2 dagen na het onderzoek moet u uw nierfunctie opnieuw laten controleren. Als de nierfunctie niet verder is verslechterd, mag u de metformine weer gaan innemen.

'Allergie' reactie na het onderzoek!

Af en toe ontstaat een late allergische reactie nadat het contrastmiddel is toegediend. De meest voorkomende overgevoeligheidsreacties op jodiumhoudend contrast zijn milde reactie zoals niezen, jeuk of galbulten die optreden binnen 1 uur na het onderzoek. Meestal is dat roodheid van de huid en/of jeuk wat meestal vanzelf overgaat. In zeldzame gevallen kunnen deze reacties heviger optreden. Dit kan dan ook 1 uur na het onderzoek. Blijft u dit in de gaten houden. Bij ernstige klachten en aanhoudende last altijd contact opnemen met uw huisarts of bij SEH indien uw huisartst niet te bereiken is.

Eventuele allergische reacties, die optreden nadat u reeds vertrokken bent uit de kliniek, altijd melden bij de kliniek. U kunt dit telefonisch melden van maandag tot en met vrijdag tussen 07:00 en 15:00 uur op telnr. 443214 of WhatsApp 8870355. En natuurlijk via email: info@kliniekh.com (1x24uur).

CT Cardio: CT-scan van het hart (vervolg)

De uitslag

De uitslag hoort u van uw behandelend arts

Afspraak maken, vragen en inlichtingen

Voor het maken of wijzigen van uw afspraak maar ook voor eventueel meer informatie over het CT-onderzoek belt u maandag t/m vrijdag tussen 07:00 en 15:00 uur naar de Radiologie kliniek op 443214 of stuur een app naar 8870355.

Uiteraard kunt u uw vragen ook stellen tijdens het onderzoek aan de laborant(e) die het onderzoek uitvoert.

De CT-scanner wordt ook voor spoedonderzoeken gebruikt. Daardoor kan het voorkomen dat er vertraging in het programma optreedt. Indien dit voorkomt vragen wij uw begrip hiervoor.

Wat neemt u mee op de dag van het onderzoek

- Uw aanvraagformulier indien die nog niet is afgegeven bij de radiologie kliniek;
- Uw verzekeringspasje;
- ID kaart/bewijs;
- Garantiebrief indien die nog niet is afgegeven bij de radiologie kliniek.

Opdag
d.d.....wordt
u verwacht om uur
voor uw CT-onderzoek